

## 1 LE ROMELAËRE

Clairmarais

Au fil d'un chemin monté sur pilotis (4 km), découvrez les étangs du Romelaëre. Ce site est intimement lié à l'histoire du marais Audomarois. Les étangs qui le composent sont nés de l'extraction par les habitants de la tourbe qui leur servait à se chauffer. Aujourd'hui, le Romelaëre est un site naturel sensible qui accueille une flore et une faune particulières aux zones humides. Amis des oiseaux, c'est le moment de sortir vos jumelles.



**Informations pratiques :** site ouvert à tous, accessible aux personnes à mobilité réduite. Fermé du 15 novembre au 15 mars.

**Comment s'y rendre :** parking à la Grange Nature, rue du Romelaëre, Clairmarais.

À proximité

Les Blongios (4 km) (D)  
Du marais au bocage (16 km) (P)  
La Cuvette (17 km) (D)  
Circuit de Booneghem (8 km) (P)

La Baguermette La Grange Nature

## 2 LE MONT DE COUPLE

Hervelinghen

Vous vous trouvez sur l'un des points culminants des Caps et Marais d'Opale, et vous profitez sans doute d'un des plus beaux panoramas. Le mont de Couple culmine à 163 mètres, et une fois là-haut, si le temps est clair, vous pourrez voir la mer, les caps Gris-Nez et Blanc-Nez, le détroit du Pas-de-Calais et même les falaises de Douvres en Angleterre.



**Informations pratiques :** site ouvert toute l'année.

**Comment s'y rendre :** Le site n'est pas accessible en voiture. Se garer dans le village et emprunter soit la rue de l'Eglise soit la rue du Charon.

À proximité

La Guiale (5,5 km) (D)  
La Hocque (10 km) (D)  
Sentier du Blanc-nez (18 km) (P)

Le mont de Couple (17 km) (P)  
L'Odret (28 km) (P)

## 3 LE COTEAU D'ELNES ET WAVRANS

Wavrans-sur-l'Aa

C'est le promontoire de la région de Lumbres : un coteau calcaire qui s'étend sur les communes de Wavrans-sur-l'Aa et d'Elnes qui longe une des rivières emblématiques des Caps et Marais d'Opale. Un escalier en bois permet de grimper tout en haut et de profiter d'un beau panorama. Les moins sportifs et personnes à mobilité réduite peuvent emprunter un joli chemin qui longe le coteau en bas. Cet espace naturel abrite un nombre important de plantes remarquables : orchidées sauvages, genévriers et pelouses calcicoles seront sur votre chemin. Botanistes amateurs, au printemps, c'est un site à visiter.



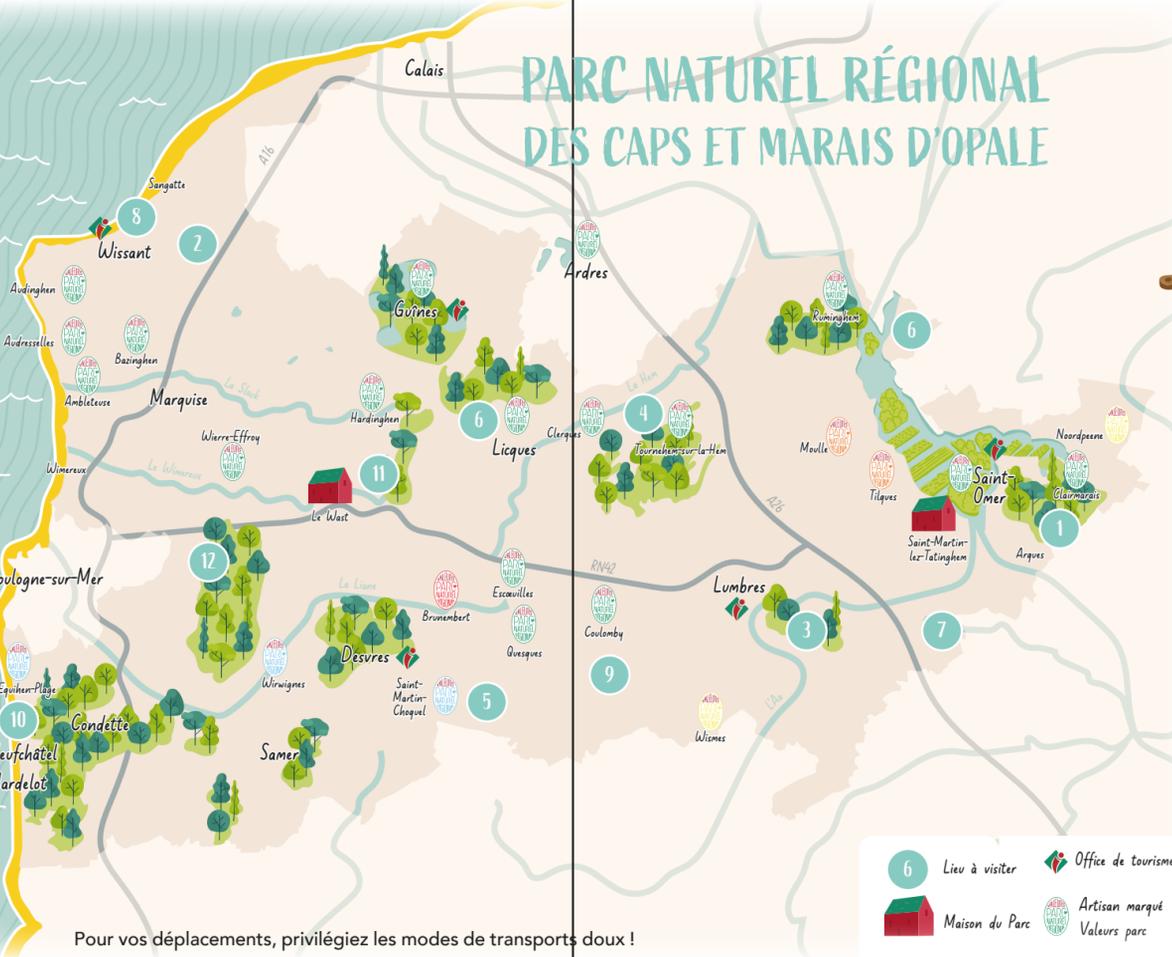
**Informations pratiques :** site ouvert toute l'année. Chemin accessible aux personnes à mobilité réduite

**Comment s'y rendre :** Possibilité de se garer sur le parking rue de la Halte, à Wavrans en face de l'école.

À proximité

Sentier des genévriers (3 km) (D)  
Le Mont de Géant (13 km) (D)  
Les Coteaux de l'Aa (13 km) (P)

Les grands Camps (23 km) (P)  
La Roussie (51 km) (P)  
Les Sarts (34 km) (P)



# PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

Pour vos déplacements, privilégiez les modes de transports doux !

## 4 LA CHAPELLE SAINT-LOUIS

Tournehem-sur-la-Hem

Juchée à 122 mètres d'altitude, la Chapelle Saint-Louis est un endroit des plus mystérieux. On lui prête un passé peuplé de druides, de souterrains et de fontaines miraculeuses. Elle aurait servi d'hôpital militaire allemand pendant la Seconde Guerre mondiale. Aujourd'hui en ruine, elle abrite surtout des chauves-souris ! Un banc permet de profiter de la vue imprenable sur la vallée de la Hem d'un côté, et sur la campagne de Calais de l'autre.



**Informations pratiques :** site ouvert toute l'année.

**Comment s'y rendre :** accès parking rue du Mont Saint-Louis, hameau de Guémy, Tournehem-sur-la-Hem.

À proximité

La Chapelle Saint-Louis (8,7 km) (D) Café de la Mairie

Le Bois d'Eloo (15 km) (D)  
Sentier de la Chapelle Saint-Louis (33 km) (P)

## 5 LA CALIQUE

Vieil-Moutier

Le mont de la Calique, à Vieil-Moutier offre un panorama unique sur le bocage bouloonnais, l'un des paysages remarquables du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale. Vallonné, verdoyant et marqué par un réseau de haies et de champs, le bocage bouloonnais est le fruit du travail des agriculteurs. Le mont de la Calique est un site d'intérêt du Geopark Transmanche. À près de 200 mètres d'altitude, une table de lecture du paysage vous attend pour découvrir la faune, la flore et les savoir-faire locaux hérités de notre sous-sol.



**Informations pratiques :** site ouvert toute l'année  
**Comment s'y rendre :** Possibilité de se garer en haut, rue Henri Vasseur, ou en bas rue de l'église (près du stade) et monter à pied par la route. (1,4 km pour 82 m de dénivelé)

À proximité

La Houlette (14 km) (P) Le musée de la céramique (à Desvres)

## 6 LE VIGNEAU DE LICQUES

Licques

Le territoire des Caps et Marais d'Opale est bordé de coteaux comme le Vigneau de Licques. Son sous-sol composé de calcaire en fait un milieu naturel rare, peuplé d'une faune et d'une flore spécifiques : abeilles sauvages, rapaces, orchidées... C'est pourquoi ce site est classé Natura 2000. Du haut du coteau, vous pourrez profiter d'une vue imprenable sur la vallée de la Hem.



**Informations pratiques :** le site en lui-même est clôturé, mais on peut en faire le tour via un sentier pédestre

**Comment s'y rendre :** accès à un petit parking sur la route départementale 224.

À proximité

Le Cah-Licq'Co (10 km) (D)  
Sentier du Vigneau de Licques (4 km) (D)  
Les 3 Calvaires (12 km) (D)

Sentier de la Vallée Madame (19 km) (P)  
Sentier des 5 ruisseaux (37 km) (D)

## 7 LES LANDES ATLANTIQUES

Helfaut

Le plateau des Landes est un site naturel très particulier, et même dépaysant ! Sur quelques kilomètres-carrés, vous croiserez tour à tour des étangs et des mares, comme des landes très sèches tapissées de bruyères en fleur. La composition du sous-sol explique cette diversité de milieux et permet à une biodiversité rare de s'y épanouir.



**Informations pratiques :** site ouvert toute l'année.

**Comment s'y rendre :** parking rue des Recques, près du château d'eau.

À proximité

Sentier de la Rivière jaune (3,5 km) (D)  
Sentier de la colonne (1 km) (D)

Musée de la Coupole

## LES ARTISANS LABELLISÉS VALEURS PARC



PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

ESTAMINETS

- AMBLETEUSE - Le Cap d'Opale (village vacances) - 06 41 94 59 91
- ARDRES - Les Robinsons du Lac - 06 35 95 20 14
- AUDINGHEN - Les Margats de Raoul - 06 98 71 96 59
- AUDRESSELLES - De Cap en Cap - 03 21 32 98 79
- BAZINGHEN - Le Saint Eloi - 03 21 30 15 41
- CLERQUES - La Taverne du Semeur - 03 91 91 73 37
- COULOMBY - Le Caraque - 06 76 91 30 50
- CLAIRMARAIS - La Baguermette - 03 21 39 15 15
- ESCOEUILLES - Boulangerie d'Escoeuilles - 03 21 32 34 65
- GUINES - Saint Joseph village - 03 21 35 64 05
- HARDINGHEN - Au Lion d'Or - 03 21 82 09 96
- LICQUES - Le Tacot - 03 21 85 08 81
- QUESQUES - Café de la place - 03 21 32 32 63
- RUMINGHEM - La Cambuse - 03 21 82 37 45
- SAINT-OMER - L'Épique - 03 91 93 56 72
- TOURNEHEM-SUR-LA-HEM - Café de la mairie - 03 21 35 61 47
- WIERRE-EFFROY - L'Eau à la Bouche - 03 21 87 16 43

HÉBERGEMENT

- SAINT-OMER - Gîte Chez Batistin - 03 21 98 37 52
- EQUIHEN-PLAGE - Gîte du Collier Voye - 06 83 01 01 87
- ST-MARTIN-CHOQUEL - Gîte de la Chevêche - 06 18 57 17 53
- WIRWIGNES - Gîte de la Poterie - 06 52 24 25 87

PRODUCTEUR DE FROMAGE

- BRUNEMBERT - La Fromagerie d'Isa - 06 52 21 64 96

APICULTEUR

- WISMES - Serge FASQUELLE - 03 21 38 24 52
- NOORDEPEENE - La Miellerie du Coin perdu - 03 21 12 10 79

PRODUCTEURS DE CAROTTES DE TILQUES

- TILQUES - La ferme Bédague - 06 15 68 81 90
- TILQUES - Stéphane GHERAERT - 06 25 41 36 02 (pas de vente à la ferme)
- TILQUES - La Cressonnière de Tilques - 06 69 09 62 14
- SERQUES - Au jardin de Serques - 06 58 15 11 39
- MOULLE - Pascal GUILBERT - 06 77 64 45 59
- SERQUES - La Tilquoise - 06 77 19 43 21

GUIDE NATURE

- AMBLETEUSE - Caroline GENEAU - 06 81 01 39 85

SAVONNIER

- HARDINGHEN - So'Belle - 06 77 80 21 04

## 8 LES DEUX CAPS

Wissant

Séparés par la baie de Wissant, les deux Caps, classés Grand Site de France, s'admirent très bien depuis la plage de ce village de pêcheurs. En effet, ces deux promontoires donnent directement sur la mer. Les falaises nous permettent d'observer la géologie particulière du territoire. Depuis là-haut, par temps clair, on peut aussi apercevoir les falaises des côtes anglaises. Les amateurs d'oiseaux peuvent profiter des périodes de migration pour faire de belles observations.



**Informations pratiques :** site ouvert toute l'année.  
**Comment s'y rendre :** se garer à Wissant et finir à pied.

À proximité

- Sentier du Cap Blanc-Nez (18 km) (P)
- Sentier du Caps Gris-nez (30 km) (P)
- Le Fartz (4,4 km) (D)
- Sentier des Berniques (7,5 km) (P)
- Sentier du mont de Couple (17 km) (D)
- Entre les Monts (28 km) (D)

Office de tourisme de Wissant

Musée du Mur de l'Atlantique - Batterie Todt (à Audinghen)

- sentiers pédestres (D) départ du circuit dans le village
- sentiers cyclistes ou VTT (P) passage du circuit dans le village
- estaminets Valeurs Parc lieu de visite office de tourisme

## POUR ALLER PLUS LOIN

### OFFICES DE TOURISME

**Office de tourisme de Saint-Omer**  
7, Place Victor Hugo, Saint-Omer - 03 21 98 08 51

**Maison de la Bataille**  
Noordpeene - 03 28 40 67 36

**Office de tourisme de Desvres-Samer**  
1, rue du Louvre, Desvres - 03 21 92 09 09

**Grange Nature**  
Clairmarais - 03 21 38 52 95

**Office de tourisme Pays d'Opale**  
9, avenue de la Libération, Guînes - 03 21 35 73 73

**Musée de la Tour de l'horloge**  
Guînes - 03 21 19 59 00

**Office de tourisme du Pays de Lumbres**  
13, rue François Cousin, Lumbres - 03 21 93 45 46

**Musée de la céramique**  
Desvres - 03 21 83 23 23

**Office de tourisme de la Terre des 2 Caps**  
Place de la Mairie, Wissant - 03 21 82 48 00

**Village des métiers d'arts**  
Longfossé - 03 21 99 60 20

### MUSÉES ET LIEUX DE VISITES

**Maison du Marais**  
Saint-Omer - 03 21 11 96 10

**Blockhaus d'Eperlecques**  
Eperlecques - 03 21 88 44 22

**Musée de la Coupole**  
Wizernes - 03 21 93 45 46

**Maison des Archers**  
Watten - 03 21 88 27 78

**Musée du Mur de l'Atlantique - Batterie Todt**  
Audinghen - 09 66 91 97 33

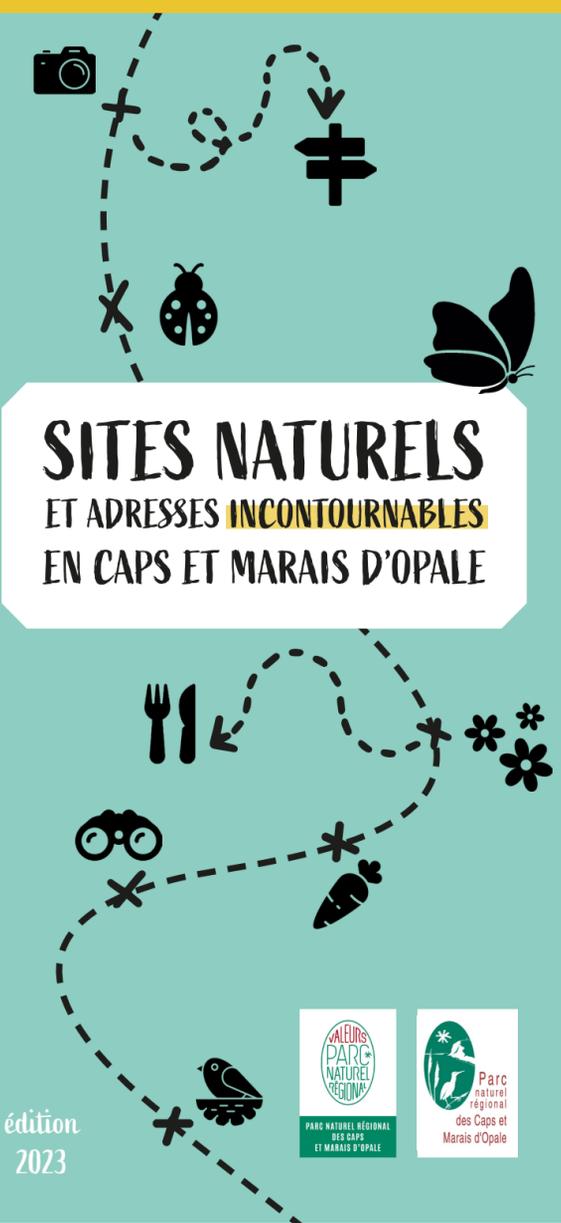
**Musée Sandelin**  
Saint-Omer - 03 21 38 00 94

**Musée 39-45**  
Ambleteuse - 03 21 87 33 01

**Forteresse de Mimoyecques**  
Landrethun-le-N. - 03 21 87 10 34

**MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL**  
Rue principale, Le Wast  
03 21 87 90 90

[www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)  
**Parc Opale**  
f i g y



## SITES NATURELS ET ADRESSES INCONTOURNABLES EN CAPS ET MARAIS D'OPALE

édition 2023



## BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

Marais, collines, bocage, littoral... Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale vous offre une palette unique de paysages à couper le souffle !

Les Caps et Marais d'Opale, c'est un lieu de vie et de refuge pour une faune et une flore riches et fragiles.

Le territoire des Caps et Marais d'Opale a reçu le label national « Parc naturel régional » pour la qualité de ses paysages, la richesse de sa faune et de sa flore et pour son patrimoine bâti et culturel.

10 154 COMMUNES INTERCOMMUNALITÉS  
2 DÉPARTEMENTS  
1 RÉGION



se sont engagés à préserver les patrimoines naturel, bâti et culturel de ce territoire

80 % de la biodiversité du Nord et du Pas-de-Calais se trouve en Caps et Marais d'Opale

32 artisans, producteurs, hébergeurs, sont marqués Valeurs Parc en Caps et Marais d'Opale

## LA MARQUE VALEURS PARC



Un Parc naturel régional, c'est aussi des produits et des savoir-faire locaux

La marque Valeurs Parc, collective à tous les parcs naturels régionaux de France, met en lumière ces producteurs, artisans, hébergeurs et restaurateurs du territoire engagés dans une démarche durable de protection des patrimoines communs.

Consommer des produits et services marqués Valeurs Parc, c'est avoir la certitude de promouvoir une activité issue :

- du territoire du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale,
- d'une entreprise qui cherche à réduire l'impact de son activité sur l'environnement,
- d'une entreprise qui participe à l'économie locale en choisissant de travailler avec des fournisseurs locaux.

[WWW.PARC-OPALE.FR](http://WWW.PARC-OPALE.FR)  
[WWW.VALEURS-PARC.FR](http://WWW.VALEURS-PARC.FR)

**À proximité**  
Sentier des Aulnes (3,2 km) (D)  
La Fontaine aux Charmes (6 km) (F)  
Sentier du Mont Renard (11 km) (D)  
Sentier du Tour de la forêt (33 km) (D)

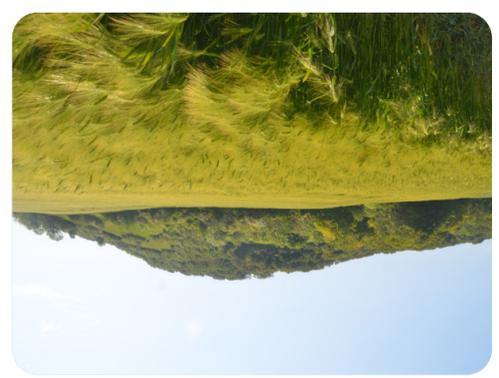
**Informations pratiques** : site ouvert toute l'année.  
**Comment s'y rendre** : possibilité de se garer rue de Crémarest, entre le stade et le centre équestre.



12 LA FORÊT DE BOULOGNE  
La Capelle-les-Boulogne

**À proximité**  
Maison du Parc naturel régional (à Le Wast)  
Sentier du Mont Dauphin (6 km) (D)  
La Warenne (4,6 km) (D)  
Les Sources (4 km) (D)

**Informations pratiques** : site ouvert toute l'année.  
**Comment s'y rendre** : se garer dans le hameau de la Warenne, un chemin, situé à droite de la ferme permet d'accéder au site. Deux barrières (et deux pâtures) à traverser pour accéder au point de vue.



11 LE MONT DAUPHIN  
Colombert

**À proximité**  
Château d'Hardelot (a Neuлча- tel-Hardelot)  
Sentier de la Consève (15 km) (D)  
Sentier des fils (4 km) (D)  
Sentier des Grands Pins (2,6 km) (D)

**Informations pratiques** : site ouvert toute l'année. Chemin de sable par endroits.  
**Comment s'y rendre** : possibilité de se garer sur le parking près du camping, chemin de la Warenne, hameau d'Écault à Saint-Etienne-au-Mont.



10 LES DUNES D'ÉCAULT  
Saint-Etienne-au-Mont

**À proximité**  
sentiers  
sentiers cyclistes ou VTT (P) passage du circuit dans le village  
sentiers départ du circuit (D) dans le village

**Informations pratiques** : site ouvert toute l'année.  
**Comment s'y rendre** : accès au mont au départ de la place (mairie) de Nielles-les-Biéquin.



9 LA VALLÉE DU BLÉQUIN  
Nielles-les-Biéquin

**Informations pratiques** : site ouvert toute l'année.  
**Comment s'y rendre** : accès au mont au départ de la place (mairie) de Nielles-les-Biéquin.

La vallée du Bléquin est un enchaînement irrégulier de vallons encaissés qui offrent de larges panoramas. Ces paysages ruraux et remarquables du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale sont propices aux activités de randonnée. L'ascension du mont de Dron-surplomberez une vallée marquée par l'élevage, les grandes cultures, les piscicultures et les coins de pêche appréciés des pêcheurs. Le parcours de 7 kilomètres grimpe les 100 mètres de dénivellation qui rejoignent le plateau. Pour les moins sportifs, ou pour compléter votre balade, vous pourrez sauter dans le rando-rail pour profiter de la fraîcheur de cette belle petite vallée.